

























**Welche Karten
spiegeln Ihr heutiges
Anliegen wider?**



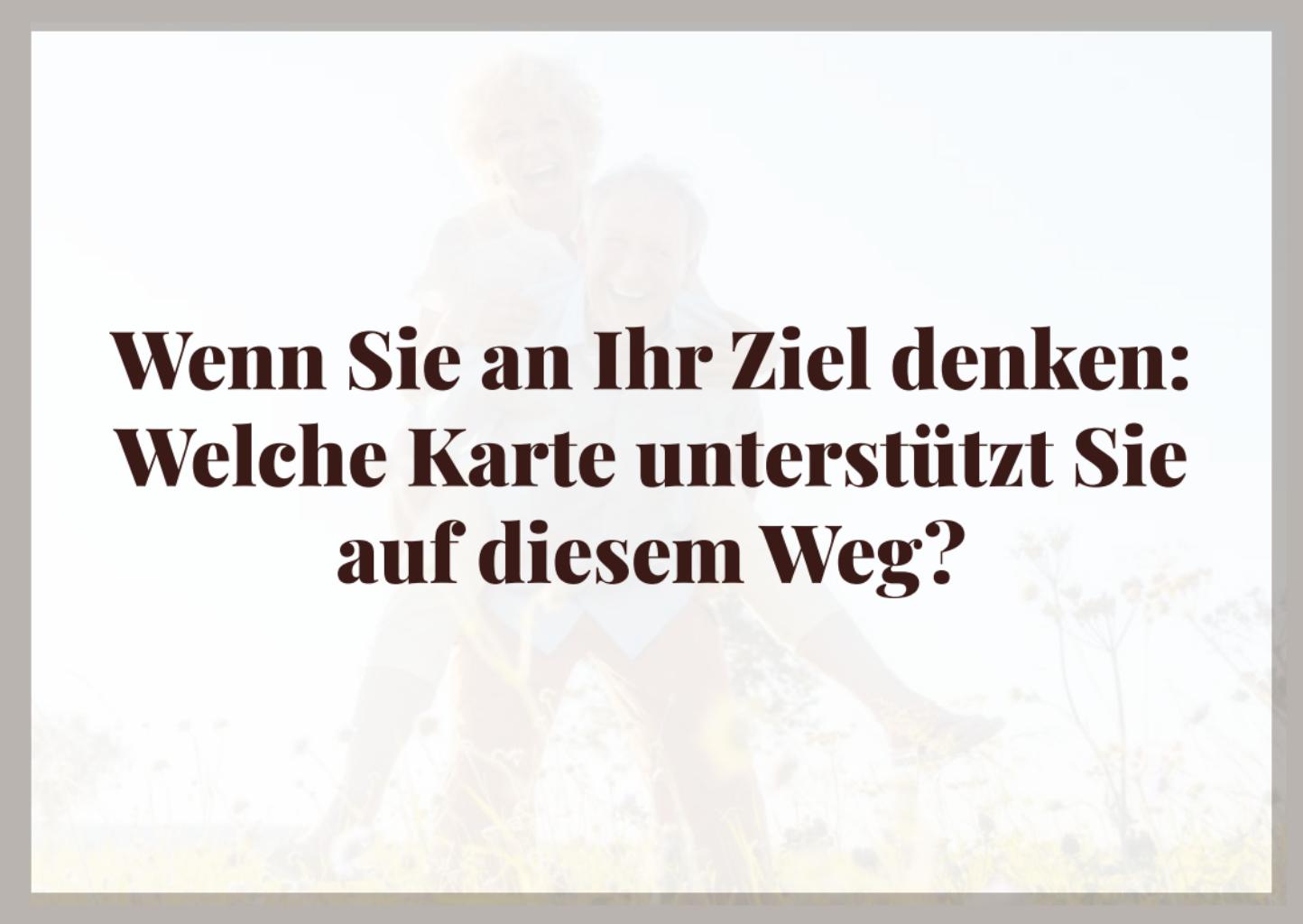
**Welche drei Karten
stehen für Ihre
zentralen inneren
Anteile?**



**Welche Karten
symbolisieren
zurückhaltende
Stimmen?**

A soft, out-of-focus background image featuring a person's face in profile on the left and some delicate, yellowish-green foliage or flowers on the right, all in a light beige color.

**Welchen Karten
verkörpern laute und
aufdringliche
Stimmen?**



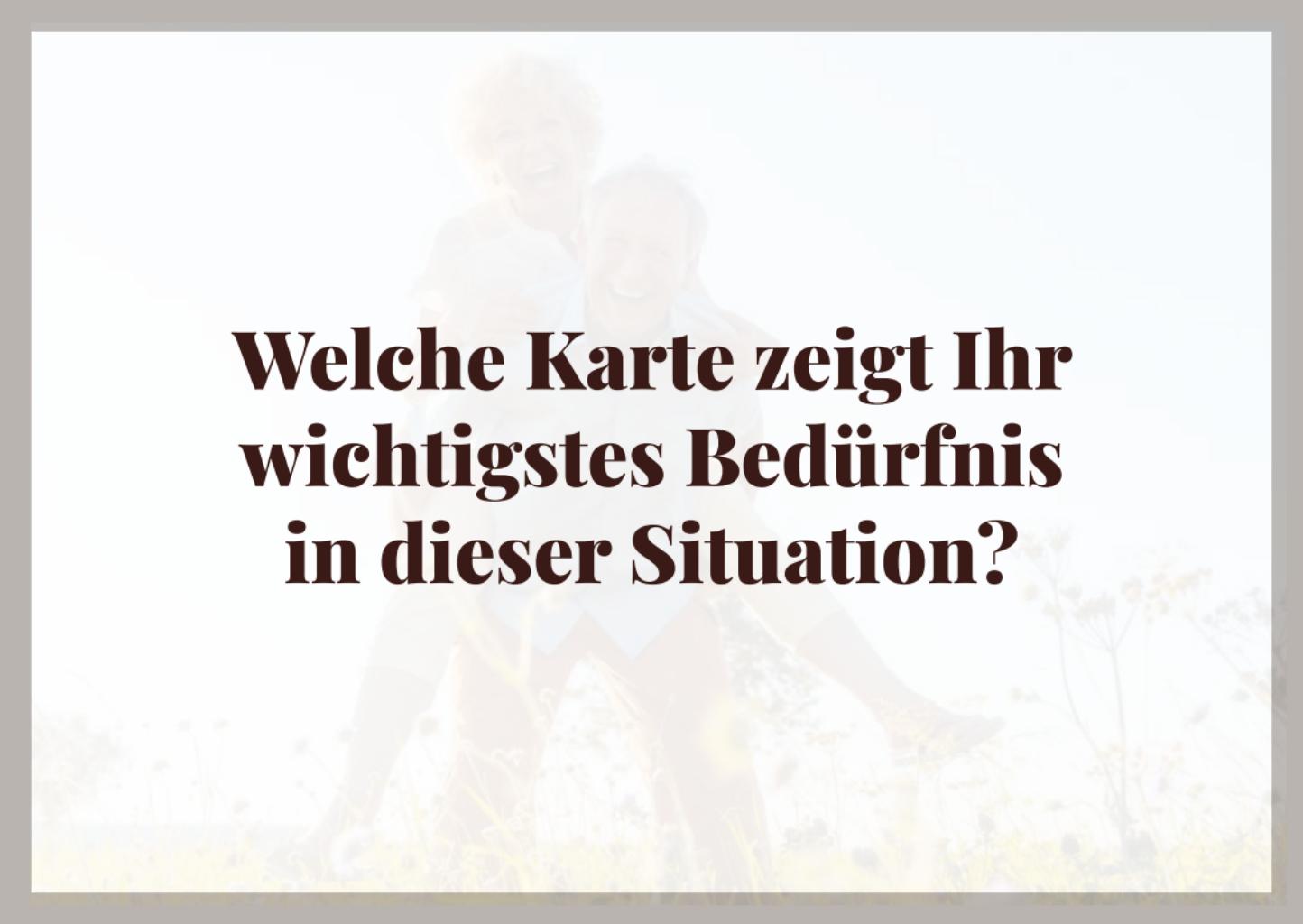
**Wenn Sie an Ihr Ziel denken:
Welche Karte unterstützt Sie
auf diesem Weg?**

A soft-focus photograph of a person with long hair, seen from behind, looking out over a field of tall grasses and wildflowers. In the distance, a church with a prominent steeple is visible under a clear sky.

**Welchem Ihrer Anteile
möchten Sie künftig
mehr Gehör schenken?**



**Wie stehen Ihre
persönlichen Anteile
zueinander?**



**Welche Karte zeigt Ihr
wichtigstes Bedürfnis
in dieser Situation?**

Die besondere Stärke von Bildkarten liegt darin, wie unser Gehirn mit Bildern umgeht. Visuelle Eindrücke werden schneller verarbeitet als Worte und berühren sowohl die analytisch-rationale als auch die intuitive-emotionale Ebene. Dadurch entstehen ganzheitliche Lernerfahrungen. Bilder überwinden bewusste Denkschranken und ermöglichen es, Themen zu erfassen, bevor sie in Sprache gegossen werden. Genau darin steckt ihre transformative Kraft.

In der Praxis erlebe ich immer wieder, wie Bildkarten

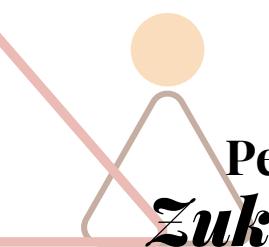
- den Einstieg in Coaching- oder Reflexionsprozesse erleichtern
- die Aufmerksamkeit ins Hier und Jetzt holen
- ohne Worte kommunizieren und damit innere Bilder sichtbar machen
- Menschen helfen, Wünsche, Werte, Bedürfnisse und Grenzen klarer zu erkennen
- Potenziale freilegen und Ressourcen bewusst machen
- Kreativität und neue Perspektiven anregen
- Impulse für lösungsorientiertes Denken und Handeln geben
- Lernprozesse vertiefen und nachhaltig verankern
- als spontane Hilfsmittel dienen, wenn ein Prozess eine neue Richtung braucht

Dabei entstehen oft unerwartet klare Einsichten, gerade weil die Karten intuitiv wirken und nicht über den Umweg des Grübelns laufen.



Personalentwicklung **Zukunftsgefühl**

entdecken. entwickeln. erleben.



Personalentwicklung
Zukunftsgefühl

entdecken. entwickeln. erleben.

*Wie stehen Ihre
persönlichen Anteile
zueinander?*

