



















































































**Welche Karten
spiegeln Ihr heutiges
Anliegen wider?**



**Welche drei Karten
stehen für Ihre
zentralen inneren
Anteile?**

A faded background image showing a woman and a young child in a field of wildflowers. The woman is smiling and holding the child, who is also smiling. They are surrounded by tall, yellow wildflowers. The image is overlaid with a semi-transparent white rectangle containing the text.

**Welche Karten
symbolisieren
zurückhaltende
Stimmen?**

A faded, warm-toned background image showing a woman and a young child in a field of wildflowers. The woman is smiling and has her arms around the child, who is also smiling. They are standing in a field of tall, yellow wildflowers under a bright sky.

**Welchen Karten
verkörpern laute und
aufdringliche
Stimmen?**



**Wenn Sie an Ihr Ziel denken:
Welche Karte unterstützt Sie
auf diesem Weg?**



**Welchem Ihrer Anteile
möchten Sie künftig
mehr Gehör schenken?**



**Wie stehen Ihre
persönlichen Anteile
zueinander?**

A faded background image of a smiling couple in a field of wildflowers. The man is in the foreground, wearing a light blue shirt and dark pants, with his arms around the woman. The woman is behind him, wearing a white top and dark pants, smiling. They are standing in a field of yellow wildflowers under a bright sky.

**Welche Karte zeigt Ihr
wichtigstes Bedürfnis
in dieser Situation?**

Die besondere Stärke von Bildkarten liegt darin, wie unser Gehirn mit Bildern umgeht. Visuelle Eindrücke werden schneller verarbeitet als Worte und berühren sowohl die analytisch-rationale als auch die intuitive-emotionale Ebene. Dadurch entstehen ganzheitliche Lernerfahrungen. Bilder überwinden bewusste Denkschranken und ermöglichen es, Themen zu erfassen, bevor sie in Sprache gegossen werden. Genau darin steckt ihre transformative Kraft.

In der Praxis erlebe ich immer wieder, wie Bildkarten

- den Einstieg in Coaching- oder Reflexionsprozesse erleichtern
- die Aufmerksamkeit ins Hier und Jetzt holen
- ohne Worte kommunizieren und damit innere Bilder sichtbar machen
- Menschen helfen, Wünsche, Werte, Bedürfnisse und Grenzen klarer zu erkennen
- Potenziale freilegen und Ressourcen bewusst machen
- Kreativität und neue Perspektiven anregen
- Impulse für lösungsorientiertes Denken und Handeln geben
- Lernprozesse vertiefen und nachhaltig verankern
- als spontane Hilfsmittel dienen, wenn ein Prozess eine neue Richtung braucht

Dabei entstehen oft unerwartet klare Einsichten, gerade weil die Karten intuitiv wirken und nicht über den Umweg des Grübelns laufen.



entdecken. entwickeln. erleben.

