





































































































A faded background image of a smiling couple in a field of wildflowers. The man is in the foreground, wearing a light blue shirt and dark pants, with his arms around the woman. The woman is behind him, also smiling, wearing a light blue top and dark pants. They are standing in a field of yellow wildflowers under a bright sky.

**Welche Karte spiegelt
Ihr heutiges Anliegen
wider?**

A faded background image of a smiling couple in a field of wildflowers. The man is in the foreground, and the woman is behind him, both smiling. They are surrounded by tall grass and small yellow flowers. The overall tone is warm and positive.

**Welche drei Karten
stehen für Ihre
zentralen Werte?**

A faded, warm-toned background image showing a woman and a young child in a field of wildflowers. The woman is smiling and holding the child, who is also smiling. They are surrounded by tall, yellow wildflowers. The overall mood is joyful and natural.

**Welche Karten
symbolisieren Ihre
persönlichen
Ressourcen?**



**Welche Karte
verkörpert Ihre
stärkste
Selbstwirksamkeit?**



**Wenn Sie an Ihr Ziel denken:
Welche Karte unterstützt Sie
auf diesem Weg?**

A faded, warm-toned background image showing a woman and a young child in a field of wildflowers. The woman is smiling and holding the child, who is also smiling. The scene is bright and sunny, with soft light filtering through the foliage.

**Welche Karte erinnert
Sie an eine wertvolle
empathische Begegnung
in letzter Zeit?**



**Welche Karte steht für
Ihren gelungenen Umgang
mit einer abwertenden
Bemerkung?**

A faded background image of a smiling couple in a field of wildflowers. The man is in the foreground, wearing a light blue shirt and dark pants, with his arms around the woman. The woman is behind him, wearing a white top and dark pants, smiling. They are standing in a field of yellow wildflowers under a bright sky.

**Welche Karte zeigt Ihr
wichtigstes Bedürfnis
in dieser Situation?**

Die besondere Stärke von Bildkarten liegt darin, wie unser Gehirn mit Bildern umgeht. Visuelle Eindrücke werden schneller verarbeitet als Worte und berühren sowohl die analytisch-rationale als auch die intuitive-emotionale Ebene. Dadurch entstehen ganzheitliche Lernerfahrungen. Bilder überwinden bewusste Denkschranken und ermöglichen es, Themen zu erfassen, bevor sie in Sprache gegossen werden. Genau darin steckt ihre transformative Kraft.

In der Praxis erlebe ich immer wieder, wie Bildkarten

- den Einstieg in Coaching- oder Reflexionsprozesse erleichtern
- die Aufmerksamkeit ins Hier und Jetzt holen
- ohne Worte kommunizieren und damit innere Bilder sichtbar machen
- Menschen helfen, Wünsche, Werte, Bedürfnisse und Grenzen klarer zu erkennen
- Potenziale freilegen und Ressourcen bewusst machen
- Kreativität und neue Perspektiven anregen
- Impulse für lösungsorientiertes Denken und Handeln geben
- Lernprozesse vertiefen und nachhaltig verankern
- als spontane Hilfsmittel dienen, wenn ein Prozess eine neue Richtung braucht

Dabei entstehen oft unerwartet klare Einsichten, gerade weil die Karten intuitiv wirken und nicht über den Umweg des Grübelns laufen.

