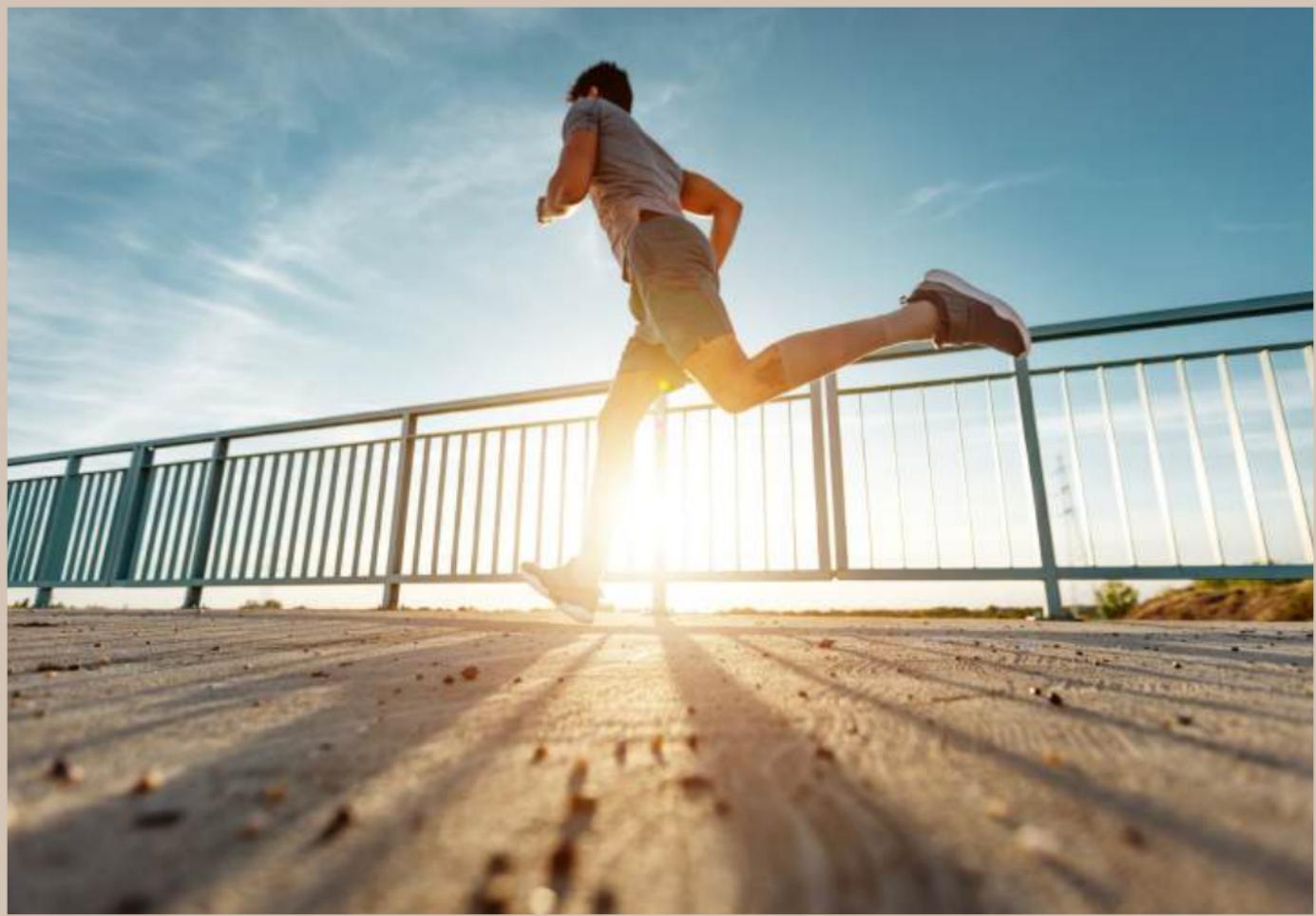




HELP

















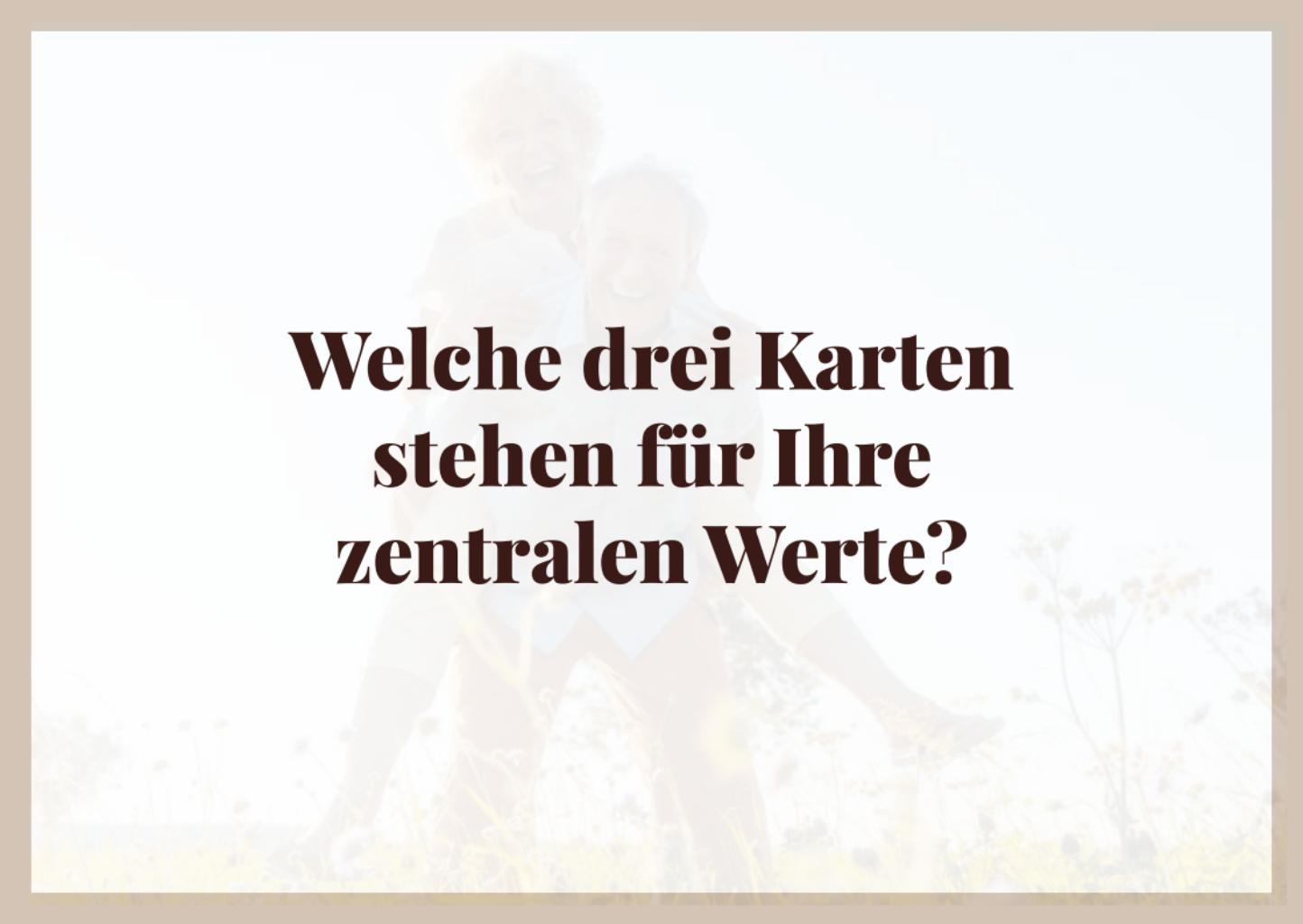








**Welche Karte spiegelt
Ihr heutiges Anliegen
wider?**



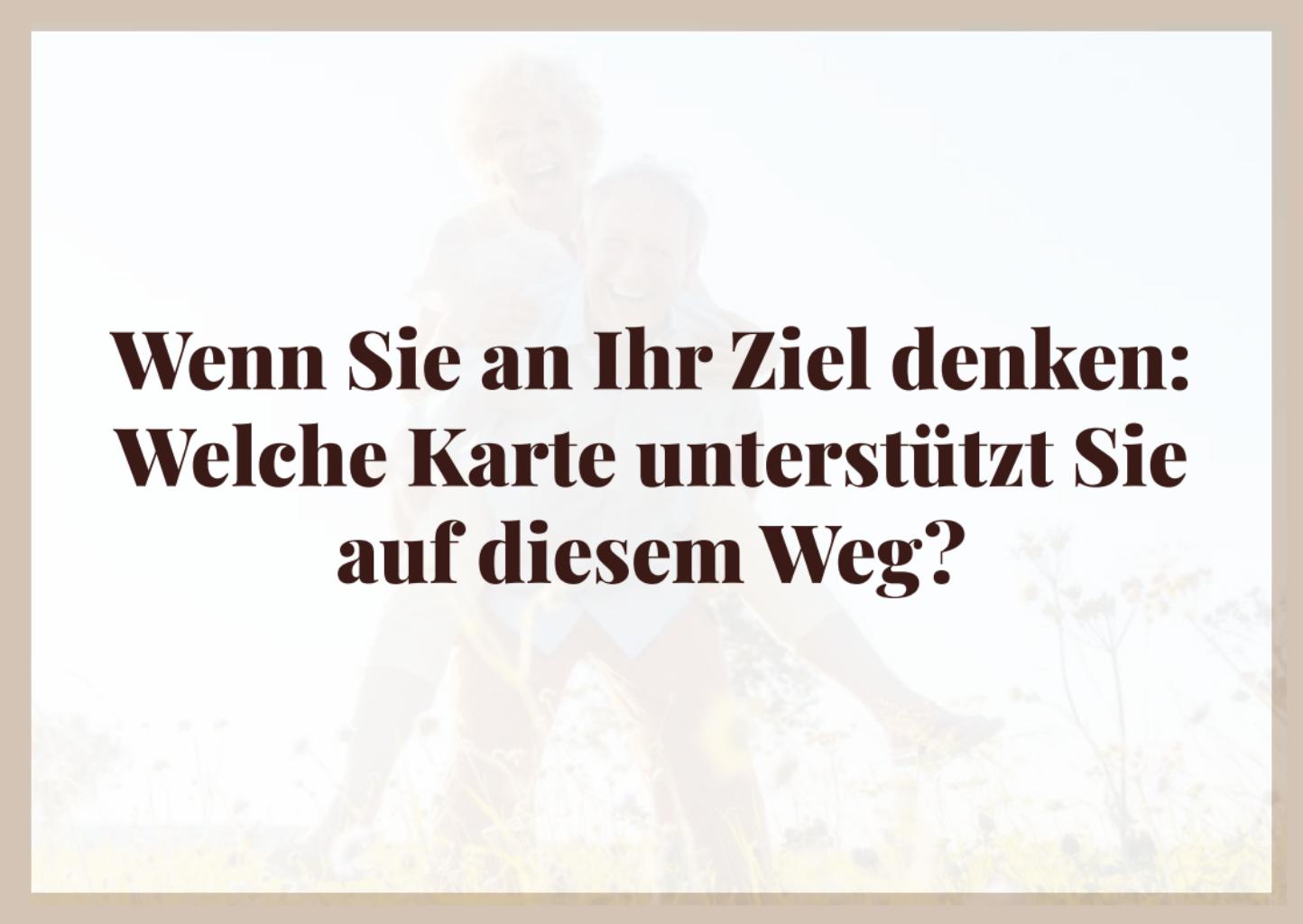
**Welche drei Karten
stehen für Ihre
zentralen Werte?**



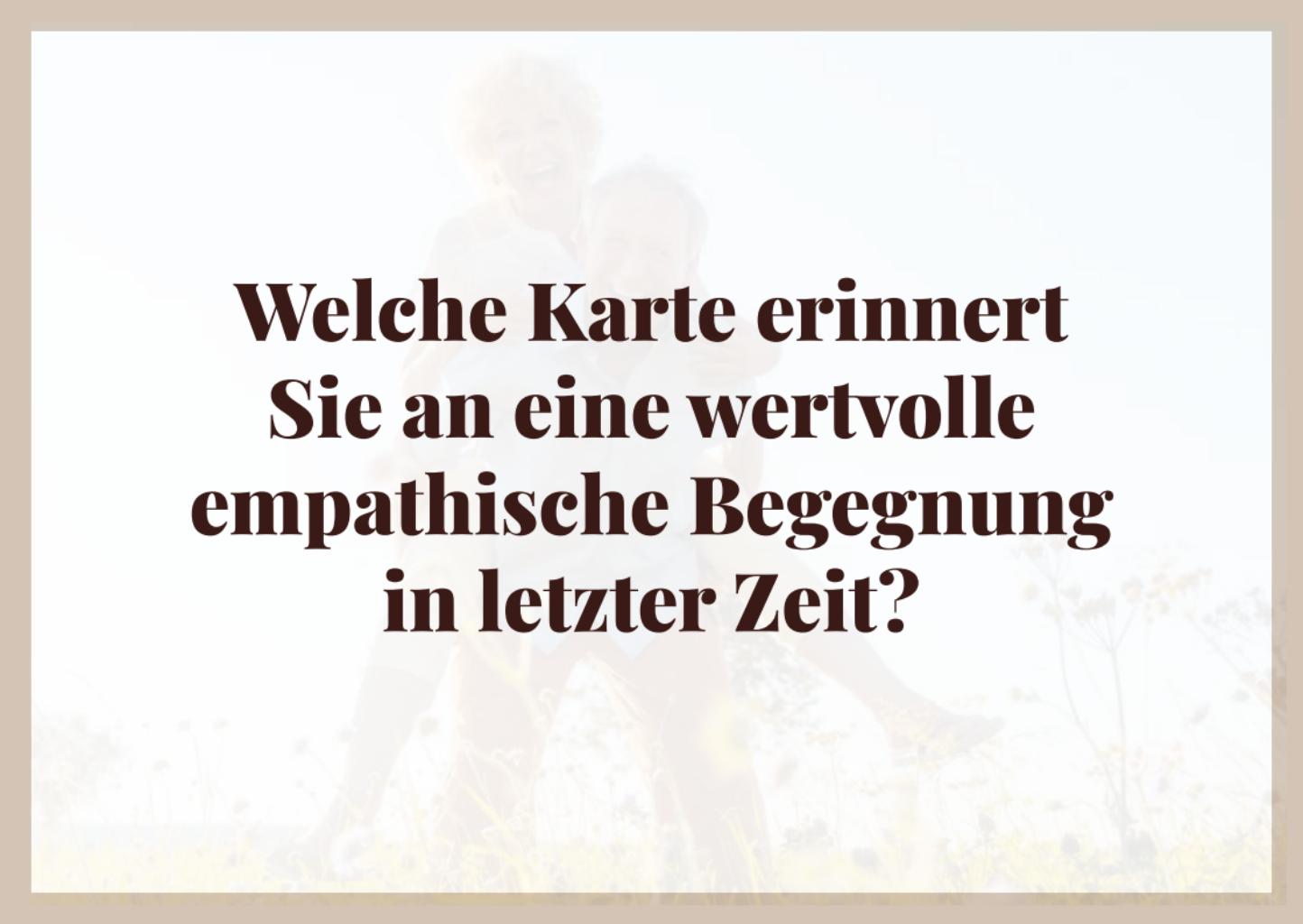
**Welche Karten
symbolisieren Ihre
persönlichen
Ressourcen?**



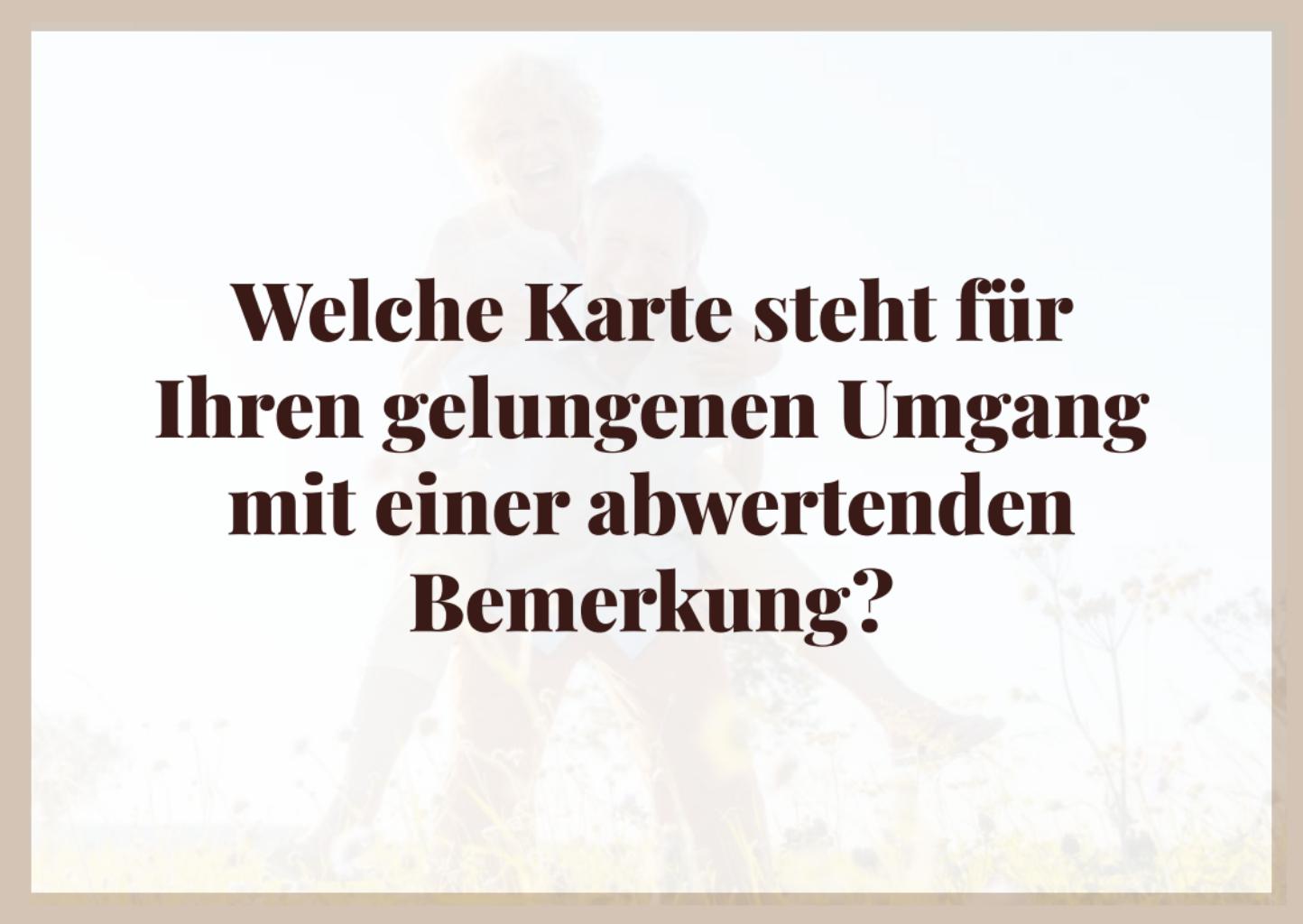
**Welche Karte
verkörpert Ihre
stärkste
Selbstwirksamkeit?**



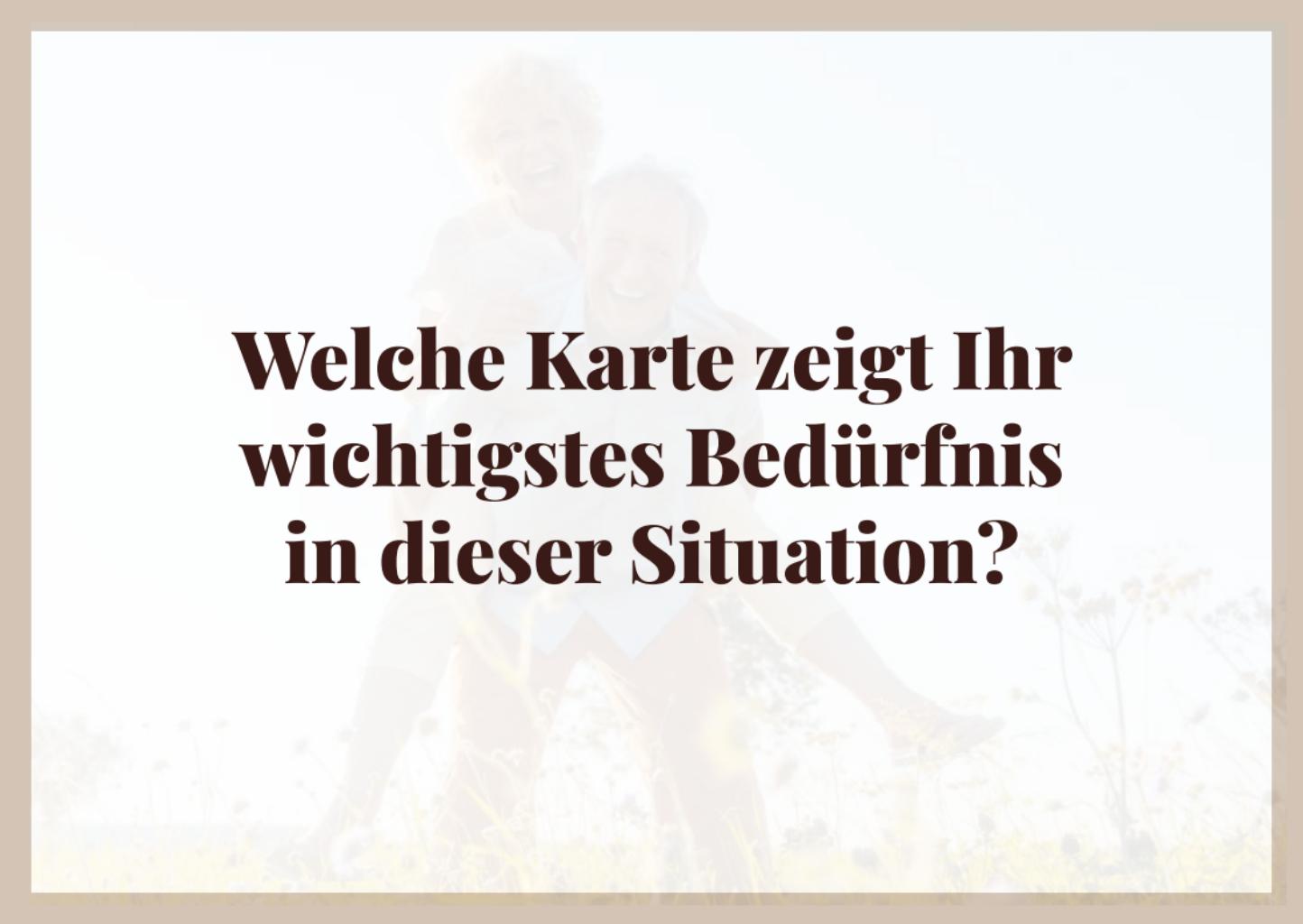
**Wenn Sie an Ihr Ziel denken:
Welche Karte unterstützt Sie
auf diesem Weg?**



**Welche Karte erinnert
Sie an eine wertvolle
empathische Begegnung
in letzter Zeit?**



**Welche Karte steht für
Ihren gelungenen Umgang
mit einer abwertenden
Bemerkung?**



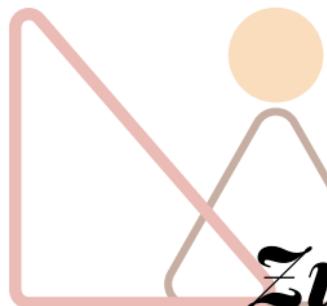
**Welche Karte zeigt Ihr
wichtigstes Bedürfnis
in dieser Situation?**

Die besondere Stärke von Bildkarten liegt darin, wie unser Gehirn mit Bildern umgeht. Visuelle Eindrücke werden schneller verarbeitet als Worte und berühren sowohl die analytisch-rationale als auch die intuitive-emotionale Ebene. Dadurch entstehen ganzheitliche Lernerfahrungen. Bilder überwinden bewusste Denkschranken und ermöglichen es, Themen zu erfassen, bevor sie in Sprache gegossen werden. Genau darin steckt ihre transformative Kraft.

In der Praxis erlebe ich immer wieder, wie Bildkarten

- den Einstieg in Coaching- oder Reflexionsprozesse erleichtern
- die Aufmerksamkeit ins Hier und Jetzt holen
- ohne Worte kommunizieren und damit innere Bilder sichtbar machen
- Menschen helfen, Wünsche, Werte, Bedürfnisse und Grenzen klarer zu erkennen
- Potenziale freilegen und Ressourcen bewusst machen
- Kreativität und neue Perspektiven anregen
- Impulse für lösungsorientiertes Denken und Handeln geben
- Lernprozesse vertiefen und nachhaltig verankern
- als spontane Hilfsmittel dienen, wenn ein Prozess eine neue Richtung braucht

Dabei entstehen oft unerwartet klare Einsichten, gerade weil die Karten intuitiv wirken und nicht über den Umweg des Grübelns laufen.



Personalentwicklung
Zukunftsgefühl

entdecken. entwickeln. erleben.